

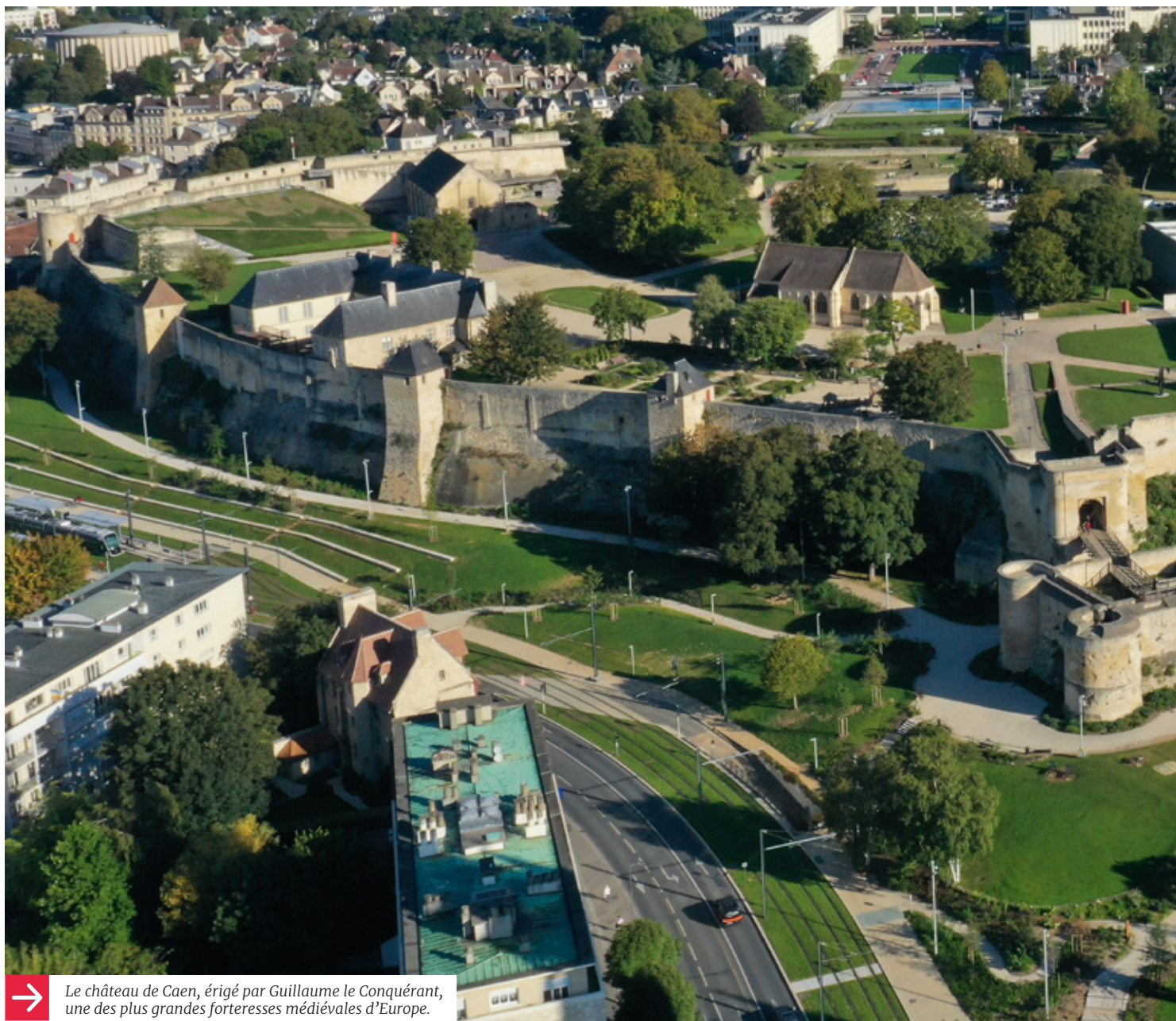
VOTRE NOUVELLE VIE:

REVENIR À L'ESSENTIEL !



CAEN NORMANDIE

WWW.CAENNORMANDIE.FR



Le château de Caen, érigé par Guillaume le Conquérant, une des plus grandes forteresses médiévales d'Europe.



Vent et vagues, pour des activités nautiques et des sensations forcément fortes !

© Colvados Attractivité



La Color Run, devant la bibliothèque Alexis de Tocqueville.



© François Monier - Septième Ciel



© Solveig de la Hougue



Portée par des artistes comme Orelsan, Fakear, Samba De La Muerte ou Superpoze, la scène musicale caennaise colore soirées et nuits.

© Ville de Caen



IMAGINEZ JUSTE UNE SECONDE...

... Et si vous étiez libre, vraiment libre de choisir une nouvelle vie, plus fidèle à vos valeurs, comment serait-elle ?

Le dimanche, flâner à la campagne ou regarder la mer ? Des loisirs en toute intimité ou en partageant des frissons collectifs ? Vous détendre les pieds dans le sable ou bien dans l'herbe verte ?

Réfléchissez, si vous pouviez librement décider, quelles seraient vos préférences ?

Travailler pour produire, ou travailler pour créer ? Créer votre entreprise ou rejoindre un collectif motivé ? Gastronomie et dégustation ou détente et relaxation ?

Que voudriez-vous absolument, si vous aviez le choix ?

Shopping en solo ou pique-nique entre amis au bord de l'eau ? Cheval, vélo, running, char à voile ou trottinette ? L'émotion de l'histoire ou l'effervescence partagée qui imagine déjà demain ?

À Caen-Normandie, vous serez libre de ne renoncer à rien.

À Caen-Normandie, vous serez surtout libre de ne vivre que l'essentiel.



LA
LIBERTÉ
S'EST
GAGNÉE
ICI

« La liberté appartient à ceux qui l'ont conquise »

André Malraux

Sommaire

Caen-Normandie, vos premiers pas... **8-9**

Emploi : toutes les compétences sont bienvenues **12-13**

Le télétravail en mode doux **14**

Bienvenue aux « change makers » ! **15**

Une économie qui couvre toutes les filières **16-19**

Profiter de chaque afterwork **20-21**

Trouvez le logement de vos rêves **24-27**

Inventer la ville de demain **28-29**

Grandir et s'épanouir **30-31**

Terre universitaire depuis 1432 **32-33**

Caen-normandie, côté nature **34-35**

Côté sports **36-37**

Là où soufflent culture, humanisme et envie de vibrer **38-39**

L'histoire : se souvenir pour préparer demain **40-41**

À Caen-Normandie et nulle part ailleurs **42-43**

Des projets pour se réinventer **46-47**

10 bonnes raisons de revenir à l'essentiel à Caen-Normandie **48**

WWW.CAENNORMANDIE.FR

Caen la mer – Mission Attractivité – 16 rue Rosa Parks – CS 52700 – 14027 Caen cedex 9
caennormandie@caenlamer.fr

Twitter : @Caen_Normandie



Le carnaval étudiant de Caen, une tradition centenaire qui regroupe, en avril, 25 à 30 000 participants !

CAEN-NORMANDIE

LA LIBERTÉ DE REVENIR À L'ESSENTIEL.



1^{ER} AÉROPORT NORMAND

Destinations : Montpellier, Toulouse, Lyon, Biarritz, Marseille, Nice, la Corse, etc.

Contact : www.caen.aeroport.fr



10^E PORT DE FRANCE

1 000 000 passagers/an

depuis Ouistreham vers Portsmouth en Angleterre

Contact : www.brittany-ferries.fr



En moyenne

25 TRAINS Caen - Paris
ou Paris - Caen par jour



TRAJETS EN VOITURE

1h30 pour Rennes, 2h pour Paris



PORTS DE PLAISANCE

650 places à Ouistreham,

92 places à Caen



TRANSPORTS EN COMMUN (RÉSEAU TWISTO)

3 lignes de tramway (2019 : rénovation du réseau et 26 rames neuves)

70 lignes de bus (200 nouveaux bus roulant au biogaz d'ici 2029)

1 navette électrique gratuite sur le périmètre de Caen

Service **Twisto Access** pour les personnes à mobilité réduite

Contact : www.twisto.fr



2 ROUES

400 km d'aménagements cyclables sur le périmètre de la communauté urbaine Caen la mer (dont 130 km à Caen)

400 Vélolocs, vélos à assistance électrique en location longue durée et **230 Vélolib**s (sur 23 stations) pour le libre-service quotidien.

Géovélo Caen : application gratuite d'itinéraires vélo pour smartphone.



© DR



© Grant Spectra

© Ville de Caen



© M. Ancillon Photographie

CAEN-NORMANDIE

vos premiers pas...

Faire le choix de changer de vie professionnelle et personnelle est un moment toujours intense, où le désir de nouveauté doit résister aux doutes. Ici, à Caen-Normandie, tout est réuni pour vous permettre de réussir votre nouvelle vie, conforme à vos seules valeurs et à vos priorités.

Qu'il s'agisse d'emploi, de dynamisme des entreprises, de qualité du cadre de vie et de son effervescence, de facilité de déplacement, de la gamme d'offres scolaires, universitaires ou de santé, de la diversité des types de logements, ou d'afterwork sur la plage comme de brunch à la ferme, soyez tranquilles, Caen-Normandie vous offre toutes les possibilités !

VIKING ET LATINE

Culturelle et sportive, médiévale et contemporaine, tranquille et remuante, située au cœur de la Normandie dont la douceur de vivre n'est plus à présenter, bordée par le littoral romantique de la Côte de Nacre, Caen-Normandie, c'est un cadre dynamique dans une nature préservée et authentique.

LÂCHEZ PRISE

Laissez-vous transporter au-dessus des plus sauvages paysages côtiers à la Pointe du Siège et son belvédère surplombant l'estuaire de l'Orne, sa réserve ornithologique et sa colonie de phoques. Entrez dans l'histoire du XX^e siècle au Mémorial de Caen, dans celle de la région avec le Musée de Normandie ou le Musée d'archéologie de Vieux-la-Romaine ou dans celle de l'art avec le Musée des Beaux-Arts ou l'Artothèque et ses centaines d'œuvres à emprunter à loisir.



© Ville de Caen



© Ville de Caen

6^e
VILLE DE FRANCE
OÙ IL FAIT BON VIVRE
(1^{re} de Normandie)
(source : le JDD du 11 avril 2021)

CHU de Caen
16^e
MEILLEUR HÔPITAL
DE FRANCE
(source : Le Point 2020)



© Pauline & Mehdi photographie

LA VILLE DU QUART D'HEURE

Dans un rayon d'un quart d'heure du centre de Caen, vous aurez accès à l'excellence des services de santé, au foisonnement culturel et sportif, à une douceur de vivre rare entre ville, campagne, forêt et mer. Ajoutez l'air sain du grand large et un esprit de conquête légendaire, alors vous saurez qu'**ici vous êtes libre de tout choisir, sereinement !**

VIVE LES IDÉES NEUVES

Caen-Normandie est aussi innovante, créative et entreprenante. Capitale entrepreneuriale de l'ouest normand, laboratoire des nouvelles économies – plus solidaires, circulaires et positives – elle offre **tous les lieux et accompagnements comme toutes les opportunités professionnelles.** C'est ici que s'est développé le paiement sans contact, la reconnaissance faciale de l'Iphone, le développement de la signature électronique sécurisée ou encore l'utilisation de l'intelligence artificielle pour la détection de cancers !



© DR



© Télina photographie



© F. Mahaut

FOODING & LOCAVORISME

Avec sa situation privilégiée en bord de mer, la qualité de son agriculture, raisonnée et en circuits courts, ses marchés de producteurs locaux (et de nombreuses AMAP – association pour la maintien d'une agriculture paysanne), ses fruits de mer, le cidre, les fromages, ses artisans de bouche de renom et ses chefs étoilés et inventifs, **Caen-Normandie c'est une gastronomie naturelle et d'exception.** Et sur les 14 « AOP » normandes, huit sont dans le département du Calvados !



© NeoCaen



© Murielle Ancillon



La Prairie de Caen et son hippodrome dédié au trot, en plein cœur de ville.



Le jardin Luna Rossa, jardin sauvage devenu sanctuaire de l'art brut.



Lire un livre paisiblement au bord du canal, dans le centre-ville, un luxe habituel à Caen-Normandie.



EMPLOI : Toutes les compétences sont bienvenues

Caen-Normandie est le 1^{er} pôle économique, industriel, d'emploi et administratif de l'Ouest normand. S'y installer pour travailler et entreprendre, c'est l'assurance de repérer rapidement les bons interlocuteurs et les réseaux pertinents. Et c'est comprendre facilement l'organisation économique du territoire - fonctions métropolitaines et filières - et saisir les opportunités du marché de l'emploi. À l'image de son tissu économique diversifié, donc apte à s'adapter à toutes les variations, le marché de l'emploi est pluriel et recherche toutes les compétences.



Depuis 2016, Caen
est dans le
Top 10
des villes de moins
de 150 000 habitants
où les Français
veulent travailler
(source : baromètre
Great Place to Work)



La communauté urbaine
Caen la mer représente

68 %

des emplois métropolitains
supérieurs (EMS)
du Calvados
(+9 % depuis 10 ans).

ZONE D'EMPLOI DE CAEN-NORMANDIE

208 349 emplois

(source : Insee - 2020)



Commerces, transports, services divers

45 %



Agriculture

2,6 %



Construction

6,7 %



Industrie

11,4 %



Administration publique, enseignement,
santé, action sociale

34,3 %



BON À SAVOIR :

Enquête Pôle emploi 2021 : les entreprises du
bassin d'emploi de Caen-Normandie totalisent
16 073 projets de recrutements à court terme
(plus de 28 000 dans tout le Calvados).



© DR

CAEN-NORMANDIE DANS LE

Top 20

DES VILLES OÙ IL FAIT BON VIVRE ET TRAVAILLER
(et 1^{re} de Normandie)

(source : L'Express - 2020)

WWW.EMPLOI-CAENNORMANDIE.FR



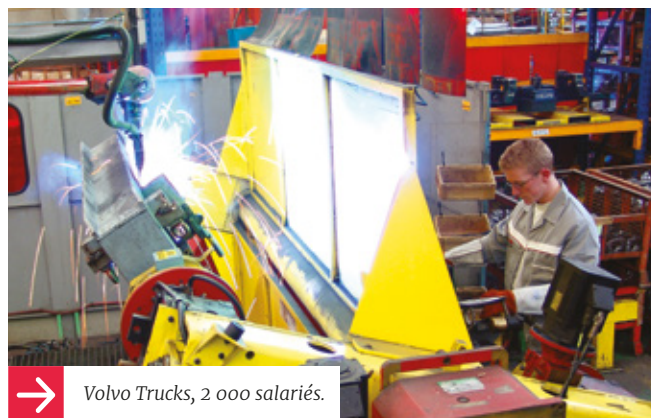
C'est le site de
référence pour celles et
ceux qui cherchent un emploi
sur le territoire de Caen la mer. En moyenne,
8 000 offres d'emploi à consulter chaque jour, ainsi qu'un
agenda économique. L'actualité de l'emploi est également
à retrouver sur **LinkedIn et Facebook**,
sur les pages « Caen Normandie Emploi ».



© Derlon



Tous les métiers de la santé vous attendent,
notamment au CHU de Caen.



© DR



Volvo Trucks, 2 000 salariés.

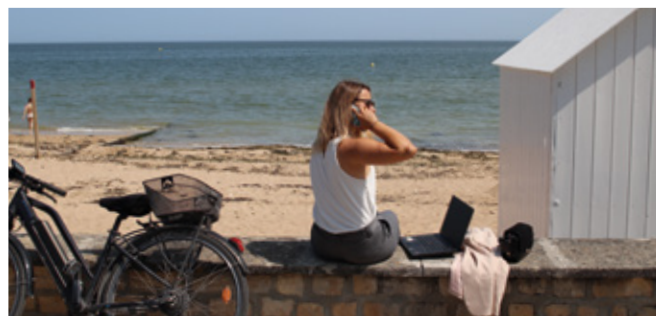


LE TÉLÉTRAVAIL en mode doux

Est-il encore besoin de préciser que le télétravail a démontré toute son utilité, comme ses capacités à concilier envies personnelles et familiales avec les impératifs professionnels ? À condition, bien sûr, qu'il se déroule au bon endroit. Sur le territoire de Caen-Normandie, comme dans tout le Calvados, haut-débit pour les particuliers comme tiers-lieux ou espaces de coworking pour celles et ceux qui recherchent contacts et échanges, sont des ressources disponibles et réparties sur tout le territoire.

5 BONNES RAISONS DE TÉLÉTRAVAILLER DEPUIS CAEN-NORMANDIE

1/ Télétravailler depuis Caen-Normandie, au bord de la mer, c'est changer de région mais conserver son emploi dans sa région d'origine. Caen-Normandie est connectée à Paris, Lyon, Nice, Marseille, Montpellier, Biarritz, etc., par des liaisons faciles (train ou avion). Vous pourrez donc sans problème ramener du calvados ou du fromage à vos collègues à l'occasion de vos retours.



Top 3 des 10 villes
pour quitter Paris tout
en y conservant son emploi

(source : Wan2bee-2020)



2/ Des espaces de coworking et des tiers-lieux disponibles pour rompre l'isolement professionnel et réduire les contraintes familiales. À Caen-Normandie des espaces de travail multi-activités préfigurent le monde et les entreprises de demain. Souvent tournés vers l'économie sociale et solidaire, la transition écologique ou l'innovation numérique, ces espaces invitent à travailler autrement. « Collider », tiers-lieux, pépinières d'entreprises et espaces de coworking offrent à tous la liberté de travailler à leur guise.

3/ Caen-Normandie est irriguée par de très nombreux réseaux professionnels. Travailler en solo et le savourer pleinement demande des exceptions pour des rencontres et des échanges. Aucune difficulté pour cela, vous pourrez être connecté au bon moment avec de futures ressources ou de futurs partenaires.

4/ Le Calvados est le 3^e département français où la fibre optique est la mieux déployée. Et, là encore, des solutions alternatives existent pour trouver d'importants débits dans les espaces de travail collaboratifs.

5/ On s'habitue très bien, et très vite, aux cris des mouettes et aux afterworks sur la plage ou en forêt.



© Le MoHo

→ Le MoHo

L'OUVERTURE DU MOHO : LE D-DAY DU POSITIVE IMPACT !

La mission de MoHo (pour « Mozaïc House ») est de créer et d'animer des coalitions, hybrides et internationales. En somme, « *hybrider les points de vue pour réenchanter le futur !* » confie le MoHo. Le but : trouver des solutions concrètes aux enjeux des transitions numériques et écologiques. MoHo repose sur trois piliers : un lieu (le MoHo HQ), des programmes vertueux tels que « Déplastifier la planète », « La nourriture pour tous », ainsi que des événements.

Un lieu : sur 7 500 m², le **MoHo HQ** est le 1^{er} « collider » en Europe, à deux pas de la gare SNCF de Caen. Un lieu pour rassembler et faire travailler ensemble startups, chercheurs, entreprises, étudiants, scientifiques, ONG et citoyens. Le MoHo HQ est considéré comme une des références internationales en matière de Tech for Good (la technologie pour le bien) et d'innovation à impact positif.

Le MoHo HQ : 600 postes de travail, 9 salles de créativité, 1 amphithéâtre, 1 salle de conférence, 1 terrain multisports, 1 studio TV et audio, et 1 espace de 1 500 m², gratuit et ouvert au grand public avec un bar, restaurant, espace de coworking gratuit, etc.

Des programmes : au-delà du lieu, MoHo conçoit et anime des programmes participatifs internationaux : AI for Good, Food for All, AgriTech, Food Revolution, Biomimicry, Energy Transition, Ed Tech, HealthTech, Inclusion ou encore Desplastify The Planet avec l'Université de Berkeley, etc.

Des événements : notamment les **MoHo talks** et le **MoHo D-Day Summit** organisés autour du 6 juin. Ce grand rendez-vous fait intervenir des acteurs du changement du monde entier autour du thème « Disrupt for Peace », ou comment les innovations (d'usages, technologiques ou de rupture) peuvent contribuer à la paix.

→ **Rejoindre la MoHo nation : www.moho.co**

BIENVENUE AUX « change makers » !

Terre d'humanisme, Caen-Normandie sait que dans un monde de plus en plus incertain, aux défis climatiques et sociétaux gigantesques, un nouvel avenir ne peut se forger qu'avec la solidarité, la créativité et la force collective de celles et ceux qui veulent changer le monde. Alors, bienvenue aux « change makers » !

LE WIP : UN TIERS-LIEU POUR L'INNOVATION SOCIALE

L'objectif du Wip est de **proposer des alternatives à nos façons de travailler, d'expérimenter, de vivre et d'interagir ensemble**, pour un territoire capable de mieux répondre aux défis écologiques et sociaux avec un maître-mot : **l'innovation sociale**.

Géré par une coopérative d'intérêt collectif, construit dans deux anciennes halles industrielles, le Wip se définit comme un lieu inspirant, pour réunir des activités, des personnes et des projets et ainsi tisser des liens et des passerelles entre économie (coworking), culture (3 000 m² pour concerts, expos, événements, etc.), environnement, loisirs, solidarité, etc. C'est l'unique « fabrique numérique du territoire » en Normandie.

Engagé dans l'inclusion sociale, il mène en particulier le projet « Territoires partagés » : définir des parcours apprenants pour mener 300 personnes vers l'emploi, la formation et l'inclusion citoyenne.

→ **Découvrir le Wip : www.le-wip.com**



© Le Wip - Julien Hélie

→ Le WIP



© Murielle Ancillon

UNE ÉCONOMIE qui couvre toutes les filières

Interface naturelle entre l'Île-de-France, le grand Ouest breton, l'Arc atlantique et les Hauts-de-France, Caen-Normandie est une place forte de l'économie normande. À Caen-Normandie, les femmes et les hommes sont volontaires, innovants et créatifs. L'économie de Caen-Normandie s'est toujours voulue diversifiée, rendant ainsi le territoire résilient, apte à toutes les adaptations nécessaires.

Atouts supplémentaires de Caen - Normandie, le lien historique et fort entre milieu universitaire, celui de la formation professionnelle, les centres de recherche et les entreprises, et le dynamisme de l'économie sociale et solidaire.

DEMAIN S'ÉCRIT ICI

Berceau du paiement sans contact, accélérateurs de particules de référence mondiale (GANIL, SPIRAL 2), EPOPEA - Caen Normandie Science & Innovation Park - élan collectif autour de la santé, des matériaux et des sciences du numérique - concentration rare de laboratoires de recherche, déploiement d'énergies nouvelles (éoliennes, solaire, etc.), nouveaux modes et lieux de travail collaboratif, etc : l'économie positive se déploie ici.



© Ville de Caen



La filière numérique (3 200 emplois et 600 entreprises) de Caen - Normandie est portée par le dynamisme de tout un écosystème connecté par le Label **French Tech Caen Normandie** et son bâtiment totem, **Le Dôme**. Les établissements d'enseignement supérieur locaux proposent plus de 70 diplômes spécialisés dans le numérique. Des lieux de travail collaboratifs sont ouverts à tous : Forum Digital, Le Village by CA, Le Dôme, le Moho, le WIP, etc.

Au total **500 chercheurs-experts en monétique, informatique, robotique, intelligence artificielle** ou encore en **sciences humaines et sociales** travaillent au sein de grands laboratoires de recherche de Caen-Normandie.

2020 : CAEN-NORMANDIE

12^e

MÉTROPOLE INTERMÉDIAIRE DANS LE BAROMÈTRE
ARTHUR LOYD DU DYNAMISME ET DE
L'ATTRACTIVITÉ DES MÉTROPOLES

LES FILIÈRES QUI COMPTENT À CAEN-NORMANDIE :

Tech, industries, numérique, services aux entreprises, logistique, construction, filière équine, aéronautique, microélectronique, agroalimentaire, mobilité & automobile, spatial, santé, pharmacie & parapharmacie, tourisme, spectacles & activités récréatives, industries nautiques, défense & sécurité, etc.

38 000

ENTREPRISES

(source : aire d'attraction Insee – 2020)



© DR

LA RECHERCHE À CAEN-NORMANDIE, DES LABORATOIRES ET DES ÉQUIPEMENTS D'EXCELLENCE

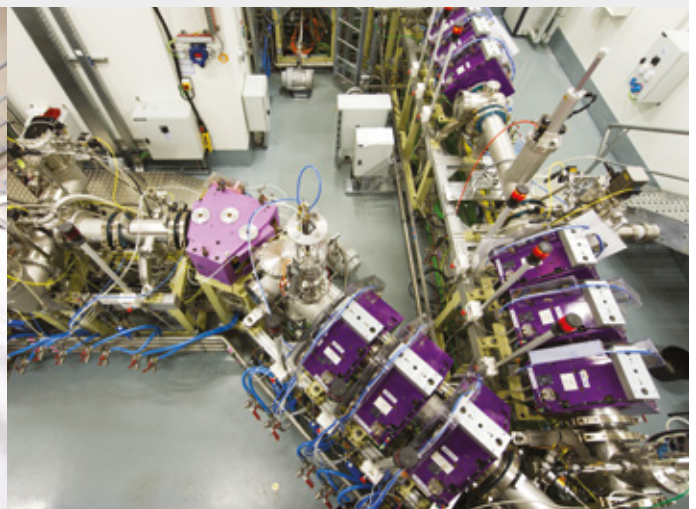
GANIL/SPIRAL 2 (accélérateurs de particules), **Cyceron** (neurosciences), **Cyclhad** (hadronthérapie), **GREYC** (IA), **CRISMAT**

(matériaux), **CIREVE** (réalité virtuelle), **Orange Labs** (sécurité monétaire du « banking » par téléphone – Orange Bank), etc.

Les centres de recherche caennais bénéficient, pour la plupart, de l'investissement du Commissariat à l'énergie atomique et aux énergies alternatives (CEA), du Centre national de la recherche scientifique (CNRS) ou de l'Institut national de la santé et de la recherche médicale (Inserm)..



© Marion Bezille



© DR

CRÉER SON ENTREPRISE

Les **pépinières et hôtels d'entreprises** proposent une formule complète et adaptée, de l'hébergement à l'accompagnement du dirigeant et de son entreprise. Des **parcours d'incubation** sur mesure sont à disposition, notamment : Caen la mer by Les Premières (féminin), incubateur Katapult (social) ou Normandie Incubation (tech).

Le guichet normand « **Ici, je monte ma boîte** », propose pour tout porteur de projet un accompagnement personnalisé et de proximité, une prise en charge financière de l'accompagnement individuel et un accès à des solutions financières.

DES LIEUX POUR INNOVER, TESTER ET PROTOTYPER :

dispositif Caen Normandie Expérimentation, Le Dôme (living lab et fablab), GREYC (monétique, informatique), CIREVE (réalité virtuelle), CNRT (matériaux), etc.

DES OUTILS POUR SE FINANCER :

BPI France, Bourse French Tech, Normandie participations, Kiosk to invest, Normandie Business Angels, etc.



© DR

INTÉGRER LES RÉSEAUX DE CAEN-NORMANDIE

Caen-Normandie, un territoire à hautes valeurs humaines ajoutées, qu'il s'agisse des **pôles de compétitivité** : Pôle Images & Réseau-TES (transactions électroniques sécurisées, Mov'éo (automobile), Hippolia (filiale équine) ou qu'il s'agisse également des **réseaux de filières et de clusters** : French Tech, Filière Numérique Normande, Normandie énergies, Normandie Aerospace (filiale d'excellence dans l'aéronautique, le spatial, la défense et la sécurité), Normandie Microelectronic Association, Valorial (recherche et innovation alimentaire), etc.

INSTALLER SON ENTREPRISE

Espaces de coworking, pépinières et hôtels d'entreprises, centres d'affaires, zones d'activités, location/achats de bureaux, d'ateliers ou d'entrepôts, ... Vous trouverez à **Caen-Normandie** une offre complète en foncier et immobilier d'entreprise.

VOTRE INTERLOCUTEUR UNIQUE :
CAEN NORMANDIE DÉVELOPPEMENT
www.caennormandiedveloppement.fr
02 14 61 01 60



Caen-Normandie, depuis 2015,

DANS LE TOP 5
(NORD-OUEST)
DES VILLES POUR
ENTREPRENDRE

(source : L'Express)

© Murielle Ancillon



Là où vous attendent...



© DR

... DES ENTREPRISES REMARQUABLES ET DES ESPOIRS REMARQUÉS



HAMELIN

Leader européen de la papeterie (fondation à Caen en 1864). Ses marques phares sont **Oxford** (dont les cahiers connectés) et **Elba**.

VOLVO TRUCKS



Nouveauté, une ligne de production de moteurs électriques depuis mars 2020. Implanté depuis les années 50, c'est le 2^e site mondial de fabrication de cabines de camion. L'usine de Blainville-sur-Orne fabrique également depuis mi-2017 des véhicules roulant à 100 % au gaz. 2 000 salariés.

ROBERT BOSCH FRANCE

Spécialisé dans la conception de calculateurs électroniques destinés à l'industrie automobile, le centre de Mondeville, également pionnier de la numérisation et des objets connectés (dont des enceintes haut de gamme), a été remarqué par L'Usine Nouvelle pour ses pratiques « Industrie 4.0 ».

NXP

Centre de recherche appliquée autour, notamment, de l'intelligence artificielle, d'objets connectés et d'antennes 5G (270 salariés).

STELLANTIS



L'actualité, 80 nouveaux postes et 66 M€ d'investissement pour renforcer le site de Cormelles-le-Royal où sont produit des liaisons au sol et des transmissions qui équipent la majorité des véhicules du groupe.

AGRIAL

L'une des trois plus grandes coopératives agricoles et agroalimentaires de France. Parmi les marques leaders : les salades **Florette**, le chèvre **Soignon**, le cidre **Ecusson**, le fromage **Pavé d'Affinois**, le beurre **Grand Fermage** ou encore les soupes et purées **Créaline**.



LABORATOIRES GILBERT



Groupe de pharmacie, parapharmacie et cosmétiques, fondé en 1962. Portefeuille de plus de 32 marques, dont : **Algotharm**, **Luc et Léa**, **Physiodose**, **Laino**, **Le comptoir du bain** ou **Dologel**. Parmi les projets, des compléments alimentaires à base d'extraits de spiruline en unidose stérile.

ZODIAC DATA SYSTEM (GROUPE SAFRAN)

Cette business unit de Zodiac Aéronautique, filiale du groupe Safran, conçoit notamment modems et antennes compactes permettant la réception de signaux de télémétrie pour les lanceurs spatiaux (Ariane, Vega, SpaceX, etc.).

ÉTABLISSEMENTS THIERRY



Façonnier pour prêt à porter de luxe (Chanel, Kenzo, Louis Vuitton, Céline, Chloé, etc.).

ELDIM

Spécialiste de la mesure de la luminance des écrans plats. ELDIM a mis au point pour Apple une technologie de reconnaissance faciale (ou « Face ID ») qui équipe désormais l'iPhone X.

BODYCAP



© CNES/MEDES

Développe des solutions innovantes de monitoring physiologiques. Thomas Pesquet a testé les capteurs Bodycap dans l'espace !

YOUSIGN

Apporte à ses 1 500 entreprises clientes, dont de grands comptes (PMU, SNCF, etc.), une solution certifiée par l'Agence nationale de la sécurité des systèmes informatiques (ANSSI) pour la signature électronique.

CONSCIENCE ROBOTICS

Conscience Robotics propose un système clé en main s'installant facilement sur tout type de robots. Ce système intègre une intelligence artificielle unique, permettant aux robots d'être autonomes et d'utiliser automatiquement tout le potentiel de leurs capacités physiques.

TINYCOACHING

Le 1^{er} chatbot neuropédagogique au monde : un coach virtuel qui suit les apprentissages en microlearning, disponible sur les messageries instantanées, Internet ou via une application mobile.

6CURE

Labellisée « France Cybersécurité », l'entreprise apporte des solutions en sécurité, en réaction « intelligente » aux attaques informatiques malveillantes.



© Ville de Caen

PROFITER de chaque afterwork

Quelques habitudes locales à faire siennes rapidement pour apprendre à chiller comme les Caennaises et les Caennais, au choix : golf, running autour de la Prairie de Caen, séance de kitesurf, quelques longueurs dans le bassin olympique extérieur (ouvert à l'année) du stade nautique de Caen, séance de cinéma d'art et essai, apéritif sur le port de Caen ou « murder party » entre amis. Puis, partir dénicher le bar tendance (indice : dans le centre historique caennais), la performance artistique alternative ou la soirée « warehouse » cachée, donc incontournable (indice : souvent dans une ancienne église).

Osez découvrir, dans les bars des rues piétonnes, de la place Saint-Sauveur ou ceux du port à Caen, les nuances du calvados, le gin local « **C'est Nous** » (élu « Meilleur gin de France » depuis 2019), ou les pièges de l'**Embuscade**, boisson à la recette secrète, créée à Caen et qui porte trop bien son nom. L'important étant de consommer avec modération ! ①

PARIS-PLAGE TOUTE L'ANNÉE

À 15 minutes en voiture, été comme hiver, les plages authentiques de la **Côte de Nacre** vous attendent. Pour que l'intérêt de vos promenades soit sans cesse renouvelé, profitez de « l'Art Nouveau »

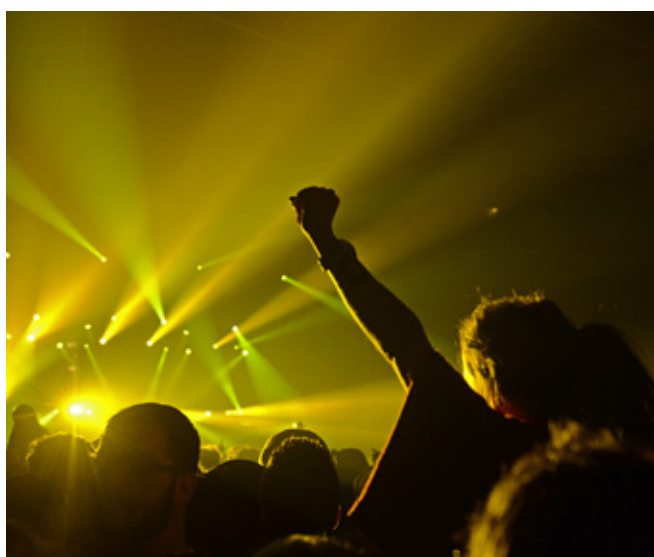
des exceptionnelles villas du bord de mer, de Lion-sur-Mer ② à Hermanville-sur-Mer. 15 minutes de plus et on élargit le cercle, de Omaha Beach à Cabourg et Houlgate. Pour le Mont-Saint-Michel, comptez 1 heure de route.



© Caen la mer Tourisme / Les Conteurs



© Les Conteurs



© François Decoens / Ville de Caen



© Fabien Mahaut

REDÉCOUVRIR LE CIDRE

C'est un constat international : le cidre s'invite désormais sur les tables des chefs étoilés et dans les verres des afterworks ! Ramené par des navigateurs dieppois au Vème siècle, le cidre aurait été introduit en France par la Normandie. Autour du XI^e siècle, les vergers ou pommeraies de Normandie sont au sommet de leur prospérité : le cidre est consommé dans les monastères et châteaux. (Source : Guide de l'amateur de cidre – Le Petit Futé).

De nombreux producteurs de cidre, jus de pomme et Calva sont toujours en Normandie, à l'image de la Ferme de Billy tout près de Caen, un lieu authentique et convivial qui perpétue les traditions du terroir normand et dont les brunchs sont incontournables. ④



© Pauline & Mehdi photographie



© Casen la mer Tourisme / Les Conteurs



© Murielle Ancillon



© Martin de l'Isle



© Camille Legrand



TROUVEZ le logement de vos rêves

Habiter à Caen-Normandie c'est avoir toujours le choix. S'installer face au port de plaisance en centre-ville, à la campagne, ou adopter la vue sur la mer, la gamme est large.

Top 10
des villes
où investir

(source : Le JDD/Se Loger - 2020)



© Murielle Arcillon



© Murielle Ancillon



VOS CONTACTS

Action Logement/Ma nouvelle vie : accompagne les salariés dans leur mobilité résidentielle et professionnelle en proposant des services et des aides qui facilitent l'accès au logement.

■ actionlogement.fr

Maison de l'Habitat : un service de la communauté urbaine Caen la mer, un lieu unique d'informations et de conseils pour locataires ou propriétaires, actuels ou futurs.

■ maisonhabitat.caenlamer.fr

Les Greeters de Caen la mer : un service proposé par l'Office de tourisme et des congrès, regroupant des bénévoles pour vous faire découvrir le territoire et accélérer votre acclimatation caennaise.

■ caenlamer.greeters.online

HABITER À CAEN

- ➔ Prix moyen d'une maison ancienne : **238 500 €**
- ➔ Prix moyen des appartements anciens : **2 097 €/m²**
- ➔ Prix moyen d'un appartement neuf : **3 605 €/m²**
parking inclus
- ➔ Montant moyen d'un loyer mensuel : **12 €/m²**

(source : DV3F)

HABITER ENTRE VILLE ET CAMPAGNE

- ➔ Prix moyen d'une maison ancienne : **200 000 €**
- ➔ Prix moyen des appartements anciens : **1 723 €/m²**
- ➔ Prix moyen d'une maison neuve de 100 m² : **220 300 €**
- ➔ Prix moyen d'un appartement neuf : **2 983 €/m²**
parking inclus

(sources : DV3F, Olonn)

HABITER PRÈS DE LA MER

- ➔ Prix moyen d'une maison ancienne : **242 073 €**
- ➔ Prix moyen des appartements anciens : **2 101 €/m²**
- ➔ Prix moyen d'une maison neuve de 100 m² : **255 000 €**
- ➔ Prix moyen, au m², d'un appartement neuf : **2 968 €/m²**
parking inclus

(sources : DV3F, Olonn)



© Murielle Ancillon



© DR

DE GRANDS PROJETS EN COURS

Le territoire est dans une dynamique de rénovation des logements anciens et de construction de logements nouveaux. **Entre 2019 et 2024, 12 400 logements auront été construits**, 3 000 logements anciens et 1 800 logements publics seront rénovés.

L'aire d'attraction de **Caen-Normandie**, c'est environ **210 000 résidences principales** et de grands projets en cours dont la Presqu'île. C'est aussi un territoire où l'investissement dans le neuf semble un des plus rentables de Normandie.

ICI ON CONSTRUIT DURABLE

À Caen-Normandie, ce ne sont pas moins de trois écoquartiers qui se construisent, l'Orée du golf, l'Écoquartier Nouveau Bassin et les Hauts de l'Orne. Ce dernier sera fortement végétalisé, notamment avec de grands arbres. Pour se procurer ces arbres et végétaux localement, une initiative innovante a été d'implanter une pépinière directement dans le quartier.

13 mois

**Délai de détention moyen nécessaire
pour que l'achat coûte moins cher
que la location à Caen**

(source : meilleurtaux.com - 2020)



Autour du bassin Saint-Pierre,
le port de plaisance de Caen.

© Murielle Ancillon



© Murielle Ancillon



© Murielle Ancillon



© Murielle Ancillon



© Keolis

DES VÉLOS ÉLECTRIQUES EN LOCATION

Pour suivre les traces de l'histoire à Caen, longer le canal de Caen à la mer, les berges de l'Orne ou emprunter la voie verte (« la VéloFrancette » qui va jusqu'à La Rochelle) ou pour des utilisations quotidiennes, les transports en commun **Twisto** proposent de nombreuses formules de location de vélos électriques.



INVENTER la ville de demain

Ici on anticipe, par la coconstruction citoyenne et l'expérimentation, les changements et les nouveaux modes de vie. On favorise l'utilisation de ressources locales (lin, pierre de Caen, etc.). On imagine, notamment au Dôme ou au Pavillon, les nouveaux usages de la ville au travers d'ateliers ouverts à tous (démarche « living lab ») pour imaginer et tester scénarios ou nouvelles pratiques, puis les mettre en œuvre à grande échelle. Par ailleurs, on construit des Écoquartiers en limitant l'artificialisation des sols et en la compensant par la renaturation d'espaces urbains. Le tout au service de la transition énergétique et écologique et en associant toutes les parties concernées (ateliers, hackathons, workshops, etc.).

(pour de l'éclairage du domaine public) ou de plantes dites « sentinelles », capables de réagir en premier, par exemple, à des pics de pollution ou encore de plantes ou champignons « dépolluants ». Avec le « **Laboratoire éphémère d'acupuncture urbaine** » animé avec Le Dôme, Le Pavillon, on imagine et on teste les aménagements urbains de demain. Et au fait appel à la créativité des étudiants : Sciences Po Rennes campus de Caen et Sciences Po Paris, l'École nationale supérieure d'ingénieurs de Caen, l'École de Management de Normandie, l'École nationale supérieure de création industrielle, etc. À Caen-Normandie, il y a même un festival unique en France, dédié à imaginer collectivement le futur : le **Turfu Festival** !

SE RECONNECTER ET S'INSPIRER DU VIVANT PAR LA « BIO-INSPIRATION »

Le meilleur professeur peut être la nature elle-même. L'idée est d'évoluer en se reconnectant à la nature et en s'inspirant de ses formes, matières, propriétés et processus pour innover dans nos espaces publics et les rendre plus aptes à affronter les changements en cours ou à venir. Il peut s'agir de plantes ou animaux phosphorescents





Un exemple d'innovation parmi tant d'autres :

UN PAVÉ DRAINANT À BASE DE COQUILLAGES

Quand recherche et créativité font des miracles : l'ESITC Caen (école supérieure des ingénieurs et de la construction) a inventé le « pavé drainant ». Composé de coquillages broyés, il laisse s'infiltrer naturellement l'eau dans le sol. Il permet ainsi de donner une seconde vie à ces « déchets » qu'il est difficile de revaloriser, de participer à la prévention des inondations et de créer des îlots de fraîcheur en favorisant l'évaporation de l'eau sous le coup de la chaleur.

En savoir plus esitc-caen.fr/leco-pave-drainant-sia

POUR DEMAIN, LES MOBILITÉS DOUCES SONT UNE PRIORITÉ

Caen termine son périphérique vélo, une voie express qui permet d'aller au travail ou de rejoindre n'importe quelle partie de la ville pour ses loisirs à vélo. Et pour se rendre à la mer ou faire une balade en forêt, il n'y a qu'à longer les voies vertes. C'est également une navette électrique et gratuite qui permet de laisser sa voiture aux portes du centre-ville de Caen pour profiter au mieux d'une balade urbaine. En somme, des espaces publics partagés et pacifiés.



ÉCOQUARTIERS

Le projet **Presqu'île** est le symbole de cette ville qui se reconstruit sur elle-même, tout en gardant les traces d'un passé industriel et de l'eau, car le quartier est bordé par le canal d'un côté et par l'Orne de l'autre.



Le projet comptera 12 km de haies bocagères, des jardins publics et une forêt urbaine. Les espèces locales seront privilégiées. Cerné par l'eau, ses principes de construction anticipent les changements climatiques comme les risques terrestres et marins. Les bâtiments seront donc réalisés sur pilotis ou en surélévation contre une éventuelle montée des eaux. La création systématique de stationnement en silos prend également en compte ces mêmes risques.

Le nouvel Écoquartier **Les Hauts de l'Orne** se développe au sud de Caen sur 48 hectares dont 15 hectares d'espaces verts et 2,5 hectares d'étangs. Le parti pris est de planter fortement les aménagements, avec notamment des grands arbres.

Pour se procurer ces arbres localement, une initiative unique en France a été mise en œuvre : implanter une pépinière directement sur cet espace. Située sur la dernière tranche de l'Écoquartier, cette pépinière abrite depuis le début de l'année 2018 tous les végétaux nécessaires aux futurs aménagements paysagers. Au total, 40 000 végétaux auront poussé sur place.



1^{re} VILLE DE NORMANDIE
(et dans le Top 10 national)
POUR SA POLITIQUE EN FAVEUR DU VÉLO
(source : L'Express - 2020)

.....
3^e VILLE (de 100 000 à 200 000 habitants)
« CYCLABLE » EN 2020
(source : Fédération française des usagers de la bicyclette)



© Office de Tourisme Caen la mer

GRANDIR et s'épanouir

Pour les enfants, entre le parc d'attractions Festyland ou le parc viking Ornavik, les zoos (Jurques ou Cerza), les théâtres dédiés au jeune public, les événements culturels, les rendez-vous d'été avec Éclats de rue, la sensibilisation à l'architecture et à l'aménagement urbain au Pavillon ou l'initiation au codage, les parties de lasergame ou de gaming (chez Cahem, par exemple) leur agenda se remplira à vue d'œil. Enfin, avec ses piscines, la patinoire, les offres de centaines de clubs sportifs, les sports de voile au grand air ou bien encore l'équitation, Caen-Normandie est, par nature, un territoire sportif adapté aux enfants.



© M. Gattstein

L'enseignement musical pour tous les niveaux au **Conservatoire** (musique, chant, danse, théâtre), notamment avec des **classes à horaires aménagés** ou dans les écoles de musique du territoire, (notamment la MEP orientée musiques actuelles), initiations artistiques à l'**École supérieure d'arts et médias** de Caen-Cherbourg (Ésam CC), classes bilingues, lectures infinies dans les **bibliothèques**, ou initiations au futur au **Dôme**... On sait ici que partager avec les plus jeunes un bien immatériel, c'est le multiplier !

Le **Théâtre du Champs Exquis**, pôle jeune public et familial - devenu une « scène conventionnée d'intérêt national : art, enfance, jeunesse » - ou encore **Le Sablier** présentant du théâtre de marionnettes et d'objets, du cirque, de la danse, des formes visuelles, croisées et inclassables, deux endroits entièrement pensés pour les enfants et leur famille. Sans oublier le **théâtre Foz** et d'autres scènes alternatives.

À Caen-Normandie, on s'épanouit au grand air, en **bord de mer**, dans les parcs comme la **Colline aux oiseaux**, le **Jardin des plantes** ou encore, à quelques kilomètres au sud et accessible en vélo par une voie verte, en **Suisse Normande**, où vous aurez rendez-vous avec le parapente ou l'escalade.



Aux portes de Caen, découvrez Festyland, le plus grand parc d'attraction de Normandie : parc à thème à l'esprit Viking !



Le coding goûter, il n'y a pas d'âge pour s'initier au codage.



Le parc à thème viking Ornavik



TERRE UNIVERSITAIRE

depuis 1432

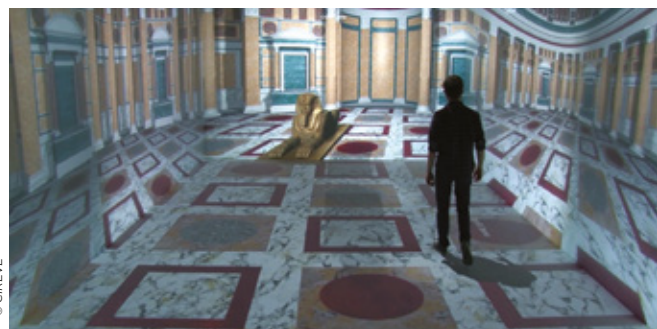
L'université de Caen est l'une des plus anciennes de France, fondée par les Anglais en 1432, pendant la guerre de Cent Ans. Le campus principal de l'université se situe en plein cœur de ville, juste au-dessus du château. Cette position symbolise la force du pouvoir éducatif et intellectuel sur celle du pouvoir guerrier et militaire. Son symbole est le phénix, oiseau capable de toutes les renaissances.

Avec **5 campus universitaires**, **46 unités de recherche** (dont 22 sont associées aux grands organismes nationaux : CNRS, INSERM, CEA, INRA), **2 200 chercheurs** et **35 000 étudiants**, Caen a gagné depuis longtemps ses galons de véritable ville étudiante.

Les enseignements, de la licence (L1, L2, L3) au doctorat sont variés. Une spécificité : **beaucoup ont trait aux sciences, notamment médicales**. Le Pôle de Formation et de Recherche en Santé (PFRS) délivre d'ailleurs dans ce domaine une trentaine de diplômes d'université qu'on ne retrouve pas ailleurs.

LA PLUS GRANDE SALLE IMMERSIVE DE FRANCE

Mise au point par le Centre interdisciplinaire de réalité virtuelle (CIREVE) au sein de l'université de Caen, **la salle immersive** caennaise est, avec 50 m² et des murs et un plancher composé d'écrans géants, **la plus grande salle de ce type en France**. Elle est disponible à la location.



2^e
VILLE ÉTUDIANTE
DE FRANCE
ET 1^{RE} DE
NORMANDIE

(source : média étudiant Thotis)



LES ÉTABLISSEMENTS DE CAEN-NORMANDIE

Université de Caen Normandie, antenne de Sciences Po Rennes, École de Management de Normandie, E2SE (marketing, management, digital, etc.), écoles d'ingénieurs comme l'ENSICAEN (électronique, physique, matériaux, etc.), l'ESITC (travaux et construction), Supinfo (ingénieurs en informatique) ou l'ESIX Normandie (agroalimentaire), IAE, IUP Banque-Finance-Assurance, IUT, École des arts et médias Caen-Cherbourg, Brassart (design graphique), etc.



LA VIE ÉTUDIANTE

De nombreuses associations étudiantes se chargent de l'accompagnement des étudiants dans tous les domaines et de la création de nombreux rendez-vous.

L'université de Caen offre à ses étudiants **un réseau de 22 bibliothèques** ouvertes, selon les campus, jusqu'à 23h et les week-ends.

La vie des étudiants de Caen est rythmée par de **nombreux rendez-vous sportifs et culturels** partout sur le territoire. Mais qui a entendu parler de Caen connaît obligatoirement son carnaval étudiant, le plus grand d'Europe, qui rassemble jusqu'à 30 000 participants et se déroule tous les ans en avril. Ses origines remontent au début du XX^e siècle.

SCIENCES PO

Campus de Caen : le « campus des transitions », autour des transformations territoriales (environnementales, économiques, urbaines, culturelles, etc.) lie depuis 2012 des partenariats et des échanges économiques avec des universités d'Europe du Nord. **Antenne de Sciences Po Rennes**, en centre-ville, dont les 120 étudiants s'orientent vers les domaines de la concertation, du dialogue, de la prospective, de l'urbanisme ou des énergies renouvelables.

UN ENSEIGNEMENT D'EXCELLENCE

Eduniveral publie tous les ans un classement des meilleurs Masters et MBA en France sur son site meilleurs-masters.com. Les établissements supérieurs de Caen y occupent une place de choix en 2021 :

■ Masters Assurance - Droit, Management, Actuariat

9^e : Université de Caen Normandie - Master 2 Droit-Assurances et personnes.

■ Masters Banque et Métiers du Conseil Bancaire

1^{er} : IAE Caen - IUP Banque Finance Assurance - Master Chargé d'Affaires Entreprises et Institutions.

5^e ex-aequo : IAE Caen - IUP Banque Finance - Master Responsable de Clientèle Pro / AGRI.

■ Masters Gestion de Patrimoine

6^e : IAE Caen - IUP Banque Finance Assurance - Master Gestion de Patrimoine.

■ Master Gestion des Risques Financiers - Compliance - Conformité

5^e : IAE Caen - IUP Banque Finance Assurance - Master Gestion d'Actifs, Contrôle des risques et Conformité.

■ Master Communication Événementielle

5^e : EM Normandie - MSc International Events Management.

■ Masters Droit du Numérique et des Communications Électroniques

5^e : Université de Caen Normandie - Master Droit du Numérique, parcours Droit de l'internet, des entreprises innovantes et des créations numériques.

■ Masters Management des Industries Agroalimentaires

3^e : EM Normandie/UniLaSalle - MS Marketing, communication et ingénierie des produits agroalimentaires.

■ Masters Management Interculturel

1^{re} : EM Normandie - MSc International Marketing and Business Development.

■ Masters Droit, Economie et Management des Structures et Établissements de Santé, Sociaux et Medico-Sociaux

11^e : IAE Caen - IUP Management du Social et de la Santé - Master 2 Management des établissements et des structures gérontologiques.

■ Masters Management Public

4^e : EM Normandie - MS Stratégie de Développement & Territoires.





© François Monier

CAEN-NORMANDIE

côté nature

Colline aux oiseaux (sa roseraie, son labyrinthe géant ou ses animaux de ferme), Jardin des plantes, hippodrome (Caen : capitale normande du trot) et sa prairie naturelle protégée en cœur de ville, bords de l'Orne ou du canal qui mènent à la mer, ports de plaisance, forêt de Grimbosq, campagne environnante, marais de la Dives, bocage virois ou Suisse normande, etc. : pour des activités dynamiques ou de simples promenades, tout est vraiment là ! De quoi accepter enfin d'adopter ce si mignon petit berger australien.

LA MER

À Caen-Normandie, la mer fait partie intégrante du décor, pour les sports nautiques, même extrêmes, ou la détente. **La plage de Ouistreham**, une longue étendue de sable bordée de typiques cabines de plage, est la plus proche, à un quart d'heure de route de Caen. Les autres villes côtières, notamment **Hermanville-sur-Mer** et **Lion-sur-Mer**, présentent sur leur digue de magnifiques villas de style art nouveau, datées de la fin du XIX^e siècle.



© DR



© Cargouille Production

L'ORNE ET SON CANAL

À Caen, l'Orne se sépare en deux pour suivre son cours naturel jusqu'à la mer d'un côté, et pour former, de l'autre, un canal reliant le port de plaisance de Caen à Ouistreham. Il est possible de pratiquer de multiples activités sur l'Orne : **pédalo, canoë, ou bateau électrique**, etc. On conseillera aussi les pique-niques sur les berges de l'île enchantée, au sud de Caen. Le canal se pratique aussi à vélo via le chemin de halage, du port de Caen jusqu'à la mer et il accueille toutes sortes d'activités de plaisance et nautiques.

LA POINTE DU SIÈGE

La Pointe du Siège est un espace protégé (classé Natura 2000) de l'estuaire de l'Orne. C'est le point de rencontre entre l'eau douce de l'Orne et l'eau salée de la Manche qui a donné naissance à **ce paysage unique** : dunes, marais, estran sableux, vasières, prés-salés et bois, etc. C'est un véritable refuge ornithologique et qui accueille une très belle colonie de phoques.



© Michel Dehay

LES ESPACES VERTS URBAINS

Au nord-ouest de Caen se dresse **la Colline aux oiseaux** : ce parc de 17 hectares propose une variété de circuits autour de différents jardins à thèmes, un labyrinthe, une ferme normande et ses animaux, mais aussi une magnifique roseraie de 15 000 roses (570 variétés). Plus près du centre, **le Jardin des plantes** offre un autre havre de verdure avec ses 8 000 espèces végétales et sa serre tropicale. Enfin, au sud, s'étend **la Prairie de Caen**, véritable poumon vert de la ville avec ses 90 hectares. C'est un lieu réputé pour les promenades, y compris canines, ou le running. Elle est formée d'un côté par l'hippodrome et de l'autre par une prairie naturelle et protégée, bordée par l'Orne.

ÉVASION EN SUISSE NORMANDE

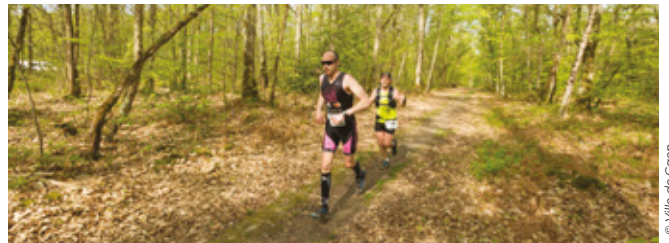
À deux pas de Caen se trouve **la Suisse Normande**, un lieu aux allures montagneuses propice à la pratique des sports de plein air : escalade, via ferrata, parapente, etc. On n'oubliera pas des haltes dans les petits villages, pour déguster des cidres authentiques ou des fromages chez un producteur local et on repartira randonner sur les sentiers pour contempler les plus beaux panoramas qui dominent la vallée de l'Orne.



© Calvados Attractivité

EXPLORATIONS DANS LA FORÊT DE GRIMBOSQ

À 20 km environ au sud de la ville, **la forêt de Grimbosq** est un site naturel exceptionnel de 475 hectares qui offre de multiples possibilités de balades et de découvertes. En pleine forêt, un parc animalier abrite sangliers, cerfs et autres animaux des bois.



© Ville de Caen



2^e

VILLE FRANÇAISE POUR LA DENSITÉ
DE SES ESPACES VERTS ET

8^e VILLE LA PLUS VERTE

(source : Observatoire des villes vertes - 2020)

© Murielle Ancillon



© Ville de Caen

côté sport

Golf, courses hippiques, patinoire, piscines, running, nautisme, pratiques et rencontres sportives de tous niveaux, football avec le Stade Malherbe de Caen à d'Ornano, basket avec l'USO Mondeville, tennis de table, etc.

À Caen-Normandie, le sport et les activités physiques ont trouvé leur terrain.

Caen est une **ville sportive** au sein d'un territoire qui offre toutes les possibilités d'activités : plus de 250 clubs existent, avec plus de 30 000 licenciés. On compte au sein de la ville, 17 stades et 31 gymnases, pour pratiquer une large palette d'activités sportives : tennis, vélo, randonnée, natation, golf, handball, tennis de table, équitation, etc. **Grâce à l'application Runnin'City**, quatre itinéraires sont à parcourir à pied ou à vélo pour découvrir, à son rythme, les sites emblématiques locaux.

À SAVOIR

Le stade Malherbe de Caen fait vibrer toute la Normandie depuis 1913 ! Notez bien, c'est le seul club de football au monde à porter le nom d'un poète.



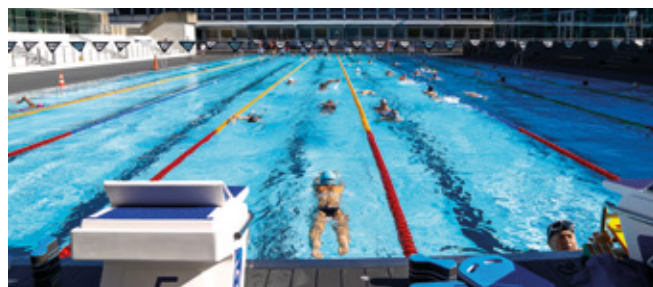
© SMC



Nicolas Seube, ce héros.



© Ville de Caen



© Cargouille Production

La ville de Caen a obtenu le label « **Ville Active et Sportive** ». Ce label, coordonné par le ministère des Sports, a pour objet de valoriser et récompenser les collectivités locales qui proposent une offre d'activités physiques et sportives innovante, de proximité et accessible au plus grand nombre.

DES DISCIPLINES SURPRENANTES

Que ce soit sur la terre, la mer ou dans les airs, des plus fréquentes aux plus surprenantes : l'escalade en Suisse-Normande ou en salle, le hockey-sur-glace ou à roller, le baseball ou le football américain, le parcours d'obstacles, le kitesurf ou le char à voile, etc. Tout est possible ici.

GROS PLAN SUR LE SPORT FÉMININ

Entre le roller derby, avec son équipe phare The Leopard Avengers, évoluant en élite nationale, les joueuses de l'USO Mondeville, L'Ovalie caennaise pour le rugby, la section féminine du Stade Malherbe pour le foot, et bien d'autres, nous sommes fiers de nos sections féminines !



PLEINS FEUX SUR LE FUTUR PALAIS DES SPORTS

La nouvelle salle de sports de haut niveau de l'agglomération, alliant esthétique moderne et innovante et respectueuse de son environnement, va voir le jour à Caen, près du Zénith, à l'horizon 2023.

Au cœur du Palais des Sports, une salle entièrement modulable pourra accueillir des compétitions diverses et d'envergure internationales : handball, basketball, volleyball, etc.



4 200
SPECTATEURS

1 200 m²
DE PANNEAUX
PHOTOVOLTAÏQUES

**1^{re} ville
de Normandie**

**pour le nombre
d'équipements sportifs
par habitant**

(source : L'Express - 2020)





© ML Thillays

LÀ OÙ SOUFFLENT culture, humanisme et envie de vibrer

Caen-Normandie, c'est la promesse de profiter facilement des théâtres, concerts, spectacles, festivals – dont l'incontournable Festival Beauregard (en juillet) – opéras, récitals, chorégraphies, cinémas, animations de rues, etc. C'est aussi celle de baigner dans le partage permanent de la connaissance, ne serait-ce que dans les si nombreuses librairies indépendantes qui jalonnent la ville de Caen.



CAEN-NORMANDIE, L'ATHÈNES NORMANDE

C'est une certitude, ce territoire est avant tout **humaniste et culturel**. Depuis le XV^e siècle les travaux universitaires ont donné à cette terre l'envie perpétuelle de développer la connaissance et de la partager.

Bâtiment-phare d'un large réseau de bibliothèques publiques, la **Bibliothèque Alexis de Tocqueville**, dessinée par l'architecte néerlandais Rem Koolhaas, est posée sur le bassin Saint-Pierre de Caen. C'est aussi un espace enfants, un auditorium et un restaurant. Elle est ouverte le dimanche après-midi.



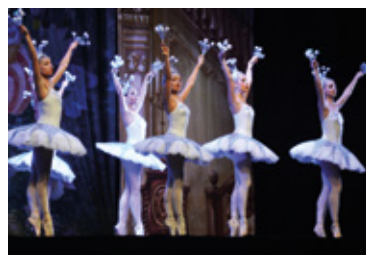
© DR



© Salvat de la Hougue



© DR



© F. Decaens



© Ville de Caen

LA CULTURE DANS LES GÈNES

Scènes théâtrales et musicales, Centre chorégraphique national, **Zénith**, musées (musée de Normandie et musée des Beaux-Arts), Fonds régional d'art contemporain (FRAC), saison lyrique de l'**Orchestre de Caen** ou **grands événements** : toutes les découvertes sont à portée de main. Et on profitera tout autant des **scènes indépendantes et alternatives**, comme **la Bibi** ou le récent **Théâtre de l'Ouest** (consacré au stand-up), ou encore de **lieux ou compagnies atypiques et créatives** (Amadava, Macédoïne, Panta-Théâtre, La Cité Théâtre, etc.) !

2 cinémas d'art et essai (Le Lux et Le Café des Images), 2 complexes cinématographiques, 2 salles de musiques actuelles (Le Cargö et Le Big Band Café), 2 salles pour le Centre dramatique national (La Comédie). **Ici, on aime vous offrir deux fois plus de liberté de choix !**



DES RENDEZ-VOUS À SUCCÈS*

➔ **JANVIER** : Concours international des plaidoiries pour les droits de l'Homme (Mémorial de Caen)

➔ **FÉVRIER** : Meeting d'Athlétisme de Mondeville, BMX Indoor

➔ **MARS** : Aspects (musiques d'aujourd'hui), Ribambelle (théâtre jeune public à Blainville-sur-Orne)

➔ **AVRIL** : Des planches et des vaches (festival BD – Hérouville Saint-Clair), Carnaval étudiant (30 000 participants, plus grand festival étudiant d'Europe), Interstice (créations contemporaines et technologies), Palma Festival (arts urbains)

➔ **MAI** : Normandy Channel Race (course au large de bateaux de 40 pieds), Époque (salon littéraire)

➔ **JUIN** : L'Adulable festival, D-Day festival, célébrations du Débarquement, Le Marathon de la Liberté (courses à pied et marathon, dont La Rochambelle et ses 15 000 participantes), Festival international d'orgue, Meeting d'Athlétisme d'Hérouville Saint-Clair, Forum mondial « Normandie pour la Paix », Rast'art Festival (reggae), Festival du film romantique de Cabourg

➔ **JUILLET & AOÛT** : Festival Beauregard (108 000 festivaliers), Éclats de rues (animations de rues), Le Banquet fantastique (au château de Caen), Fêtes de la mer, Récidives (marionnettes et formes animées), Rétrofestival (voitures de légendes)

➔ **SEPTEMBRE** : Foire Internationale de Caen, championnat de France inshore (motonautisme), Festival Cidre et Dragon

(Heroic Fantasy et rétrofuturisme), Colore Caen (running qui en fait voir de toutes les couleurs)

➔ **OCTOBRE** : NDK Festival (musiques électroniques), Turfu Festival (festival numérique), Equidays, Biennale d'architecture In Situ, Festival des mobilités durables

➔ **NOVEMBRE** : Novembre gourmand (festival gastronomique), Les Boréales (culture et pays nordiques), Fête de la coquille, Festival Mondeville sur Rire

➔ **DÉCEMBRE** : Open de tennis de Caen

Agenda en ligne sur www.caenlamer-tourisme.fr

* Liste non exhaustive et sous réserve des conditions sanitaires en vigueur



© M. Ancillon Photographie

L'HISTOIRE : se souvenir pour préparer demain

La ville de Caen a été véritablement fondée au XI^e siècle par Guillaume le Conquérant. Sacré Roi d'Angleterre en 1066, il en fait sa capitale politique. Naturellement, Caen-Normandie est un territoire à la mémoire vive, fier de ses racines vikings, de son passé médiéval et de son histoire contemporaine dédiée à la paix et à la liberté. Quant au patrimoine, qu'il s'agisse du château de Caen (une des plus vastes enceintes fortifiées d'Europe), des deux abbayes caennaises (abbaye aux Hommes et abbaye aux Dames), du quartier du Vaugueux (Caen), de l'abbaye d'Ardenne (Saint-Germain-la-Blanche-Herbe), de l'église de Thaon (XI^e et XII^e siècles) ou du château de Bénouville, il est exceptionnellement mis en valeur.

PRENEZ DATE !

Caen fêtera son millénaire en 2025. Le programme, en cours de conception, devrait faire résonner et rayonner très largement la ville ! Fondé sur les singularités de Caen, il sera audacieux, pluriel, généreux, fédérateur et projeté vers l'avenir. Une ode à la ville, une ode à la vie ! À suivre de près.



© M. Ancillon Photographie

LE MÉMORIAL DE CAEN

1^{er} du top 10

DES MUSÉES OÙ EMMENER SES PETITS-ENFANTS

(source : Notre Temps - 2020)



© C. André



© DR

LE TROPISME SCANDINAVE

Islande, Danemark, Norvège, Suède, Finlande, Estonie, Lettonie, Lituanie, etc. autant de pays avec lesquels Caen tisse *Caen Nordic*, un ensemble d'initiatives communes visant le rapprochement, l'échange et l'enrichissement mutuel, notamment pour la transition écologique, l'urbanisme de demain, les nouvelles formes de tourisme, etc.



Créé en 1992, le **festival les Boréales** est la plus importante manifestation consacrée aux cultures nordiques en Europe. Ce festival, multiforme, permet de consolider ces liens noués entre Caen et les pays nordiques et baltes.

CONTINUER À CONQUÉRIR LA LIBERTÉ ET LA PAIX

Le **Mémorial de Caen** est un lieu unique dédié à la compréhension de l'histoire pour mieux préparer demain. Il organise aussi, tous les ans, le **concours international des plaidoiries pour les Droits de l'Homme**. Il propose régulièrement des expositions thématiques et a accueilli en 2019, en exclusivité européenne, une exposition unique en Europe du plus populaire peintre américain, **Norman Rockwell** et consacrée à ses œuvres les plus engagées.



© Région Normandie



© Région Normandie

Depuis 2018, Caen accueille le **Forum mondial annuel « Normandie pour la Paix »**. C'est un lieu d'échange entre experts internationaux sur les conflits contemporains, ouvert au grand public.

L'ancien secrétaire général des Nations Unies, **Ban Ki-moon** ①, a ouvert la 1^{re} édition en 2018. En 2019, le Prix Nobel de la Paix 2018, le **Dr Denis Mukwege** ② (gynécologue congolais surnommé « *L'homme qui répare les femmes* »), a partagé son expertise et son humanité pour éclairer les débats.

Un **prix « Liberté »** a été créé en 2019. Il récompense de jeunes personnalités militantes. Avant tout dispositif pédagogique de sensibilisation à la liberté, à la paix et aux droits de l'Homme, il a une singularité : impliquer la jeunesse à chacune de ses étapes. La première lauréate était **Gretha Thunberg** en 2019 ③.

Colette Marin-Catherine ④ accède à la notoriété mondiale lorsque le documentaire « Colette », d'Anthony Giacchino, qui la suit lors de la visite du camp de Dora où est mort son frère, résistant, en déportation, obtient un **Oscar en 2021**.



© Région Normandie



© Ville de Caen



© P. Renard

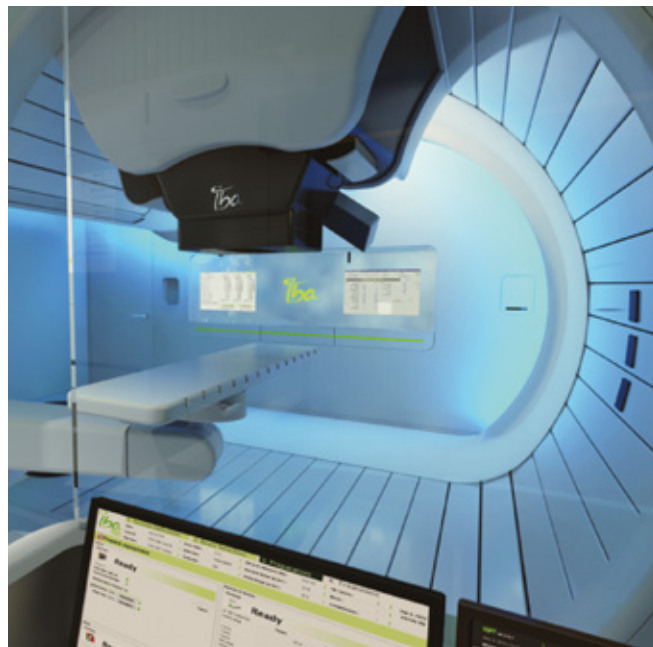
À CAEN- NORMANDIE et nulle part ailleurs

TELEMENT DE LIVRES !

Caen, longtemps surnommée « l'Athènes normande », est la ville de France qui abrite le plus grand nombre de **librairies indépendantes par habitant** : elles sont 17. Chacune a sa touche personnelle, sa spécialité et son style. Dans certaines, on peut même y boire un thé. Notez aussi les **24 maisons d'édition**, **7 éditeurs** et les **36 bibliothèques** publiques et universitaires.

LES ÉNERGIES RENOUVELABLES

Capable de tous les rebonds, Caen-Normandie a toujours prouvé son insatiable désir de regarder toujours vers l'avenir. Des Fab Labs aux énergies renouvelables, c'est toujours à demain que l'on pense. À Colombelles s'est ouverte **la plus grande centrale photovoltaïque** en France, en zone urbaine.



© IBA SA



© CHU de Caen

RECHERCHE ET SANTÉ, LE COUPLE GAGNANT

Une **1^{re} mondiale** au CHU Caen-Normandie : installation d'un matériel révolutionnaire, le scanner à 360°, une caméra CZT-CT corps entier (VERITON). **Traitement de tumeurs cancéreuses par protonthérapie** au Centre Baclesse (Caen : 3^e ville française à être équipée) et demain, **en 1^{re} mondiale, l'utilisation d'ions carbone (hadronthérapie)**, Caen connaît une concentration rare de médecins, ingénieurs et chercheurs.



© F. Monnier Terre Ciel



© DR

DES SERRES GÉANTES ET BIO, SOUS CHALEUR « FATALE » !

Unique en France : sur 3,6 hectares (7 prévus en 2024), la très grande serre de Colombelles allie **l'agriculture bio et la chaleur** (dite « fatale ») **récupérée** depuis la toute proche usine d'incinération d'ordures ménagères. Avec une quarantaine d'emplois créés, les trois associés fondateurs produisent, depuis le printemps 2021, six tonnes de tomates cerises par semaine. Ils cultivent aussi tomates rondes, poivrons et aubergines. Tout est distribué via des centrales d'achat locales, les marchés de gros (y compris Rungis, mais aussi deux magasins locaux. À terme, les serres auront leur propre magasin ouvert au public.

LA MÉMOIRE DE L'ÉDITION CONTEMPORAINE

Créé à l'initiative de chercheurs et de professionnels de l'édition, posé au cœur de l'ancienne abbaye d'Ardenne (sublime patrimoine du XII^e siècle), **l'Institut Mémoires de l'édition contemporaine (IMEC)** rassemble, préserve et met en valeur des fonds d'archives et d'études consacrés aux principales maisons d'édition, aux revues et aux différents acteurs de la vie du livre et de la création contemporaine : éditeurs, écrivains, artistes, chercheurs, critiques, graphistes, libraires, imprimeurs, revuistes, traducteurs, journalistes, etc. Ce patrimoine culturel contribue au développement des recherches scientifiques sur la vie littéraire, artistique et intellectuelle contemporaine, ses créateurs et ses médiateurs, ses réseaux et ses institutions, son économie et ses productions.



© Murielle Ancillon



© Virginie Meigné

LE BAZARNAOM

Collectif artistique pluridisciplinaire crée il y a 20 ans, ce lieu intermédiaire et indépendant réside désormais au cœur de la Presqu'île de Caen et réunit des artistes indépendants, compagnies et structures culturelles.

Il accueille des **résidences artistiques**, mais est aussi **un lieu de création** ou encore **une costumerie**. Cette « fabrique artistique », véritable écosystème culturel, allant de la sérigraphie au théâtre, en passant par l'audiovisuel ou la photo, se déploie sur plus de 1 000 m² de hangar transformé en décor de Cinecittà, et dans un jardin attenant de 2 000 m² où est installé un magnifique « Bal monté », équipement forain unique qui sera le futur espace d'accueil du public pour des présentations de travaux, des concerts, des festivals, etc. Le Bazarnaom, c'est aussi une radio indépendante, **Radio Bazarnaom** (92.3 FM ou sur Internet). Acteur responsable et citoyen, le collectif développe également des actions vers les habitants de la Presqu'île et dans le domaine de l'insertion.





© Calvados Attractivité



© Les Conteurs



© Tellima photographie



DES PROJETS pour se réinventer

Tout projet urbain est d'abord un projet de société, de vivre ensemble. Fidèle à son animal fétiche, le Phénix, Caen-Normandie sait se renouveler et se rebâtir pour mieux préparer l'avenir de tous ses habitants. Voici un focus, non exhaustif, de quelques grands projets en cours.

AMÉNAGEMENT DE LA PRESQU'ÎLE

Un nouveau quartier, fidèle à son passé industriel et portuaire : des nouvelles formes d'habitat, emplois, agriculture urbaine, entreprises, commerces et caractère naturel et maritime conçus **en prévenant tous les risques terrestres et maritimes et en pratiquant la désartificialisation des sols**.

Avec un périmètre à cheval sur trois communes (Caen, Hérouville Saint-Clair et Mondeville), il s'agit d'une surface de 300 hectares, empreinte d'une histoire industrielle et portuaire, au cœur du corridor écologique que constitue la Presqu'île encadrée par l'Orne et le canal de Caen à la mer. Il accueillera à terme (2035) 7 000 logements et 50 000 m² d'activités économiques. Dix kilomètres de berges seront réaménagés et 12 km de baies potagères seront plantés, ainsi qu'une forêt urbaine. Les premiers programmes ont débuté en 2018.

2021 : 20 établissements se regroupent en un **Pôle territorial de coopération** pour construire des activités communes et contribuer au développement de ce quartier d'avenir.



EPOPEA, CAEN NORMANDIE SCIENCE & INNOVATION PARK

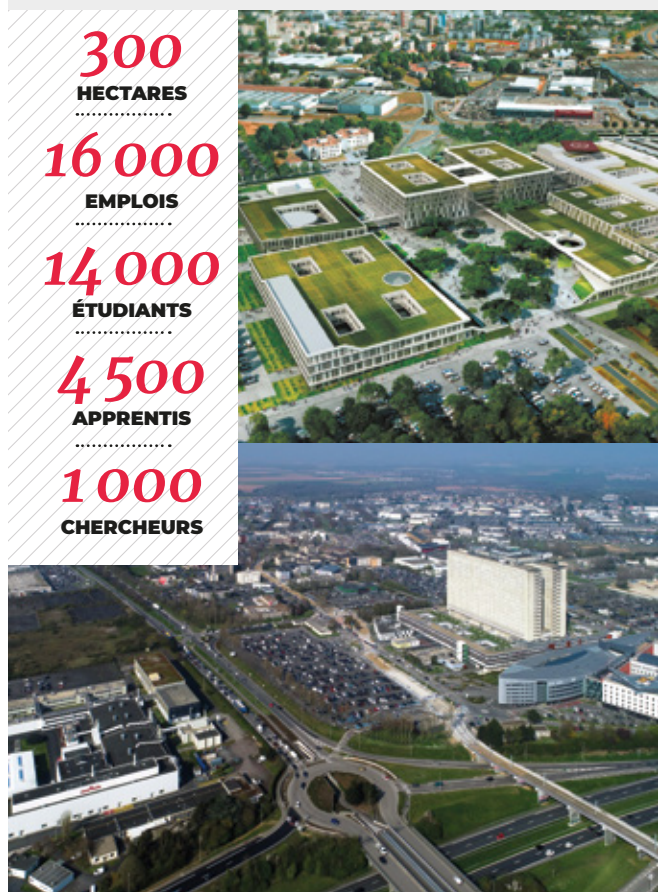
Situé au nord de Caen, le Science Park EPOPEA est une concentration exceptionnelle de talents et d'équipements à la notoriété souvent internationale (enseignement supérieur, centres de recherche, entreprises, établissements de soin, etc.). Il est une fantastique opportunité pour le développement de tout le territoire, notamment son développement économique et scientifique, mais aussi pour le rayonnement de toute la Normandie.

EPOPEA concentre, sur plus de 300 hectares, autour du GANIL (Grand accélérateur national d'ions lourds), du CHU Caen-Normandie, du Centre de Lutte contre le Cancer François Baclesse et de trois campus universitaires, un ensemble scientifique et économique exceptionnel, multidisciplinaire, largement ouvert à l'international et composé de plateformes de recherche publique, de laboratoires (physique, chimie, biologie, neurosciences, etc.) dont six sont labellisés « Equipex » ou « Labex », de centres d'enseignement supérieur, d'équipements médicaux et d'entreprises tournées vers l'innovation, le numérique, les matériaux et la santé.

L'aménagement est en cours, qu'il s'agisse d'infrastructures routières ou de l'implantation de bâtiments totens : incubateur, pépinière et hôtel d'entreprises (IPHE) ou la Maison des chercheurs. Par ailleurs, il bénéficiera de la construction du nouveau CHU (horizon 2026).

Toutes les infos sur le site internet

visite-epopea.caennormandieveloppement.fr



RECONVERTIR LE PALAIS FONTETTE

En mai 2018, la Ville de Caen lançait un appel à projets pour la reconversion du **Palais Fontette**, l'ancien Palais de Justice. Ce bâtiment néoclassique du XVIII^{ème} siècle, désaffecté depuis juillet 2015, accueillera un hôtel haut de gamme avec plus de 150 chambres, un espace « congrès », comprenant une grande salle de conférence de 500 places assises et plusieurs salles de commission sur un espace total de 2 300 m², ainsi qu'une brasserie de 400 m². 63 M€ seront ainsi investis pour aménager presque 13 000 m².



RÉNOVATION DU CHÂTEAU DE GUILLAUME LE CONQUÉRANT

Le **château de Caen**, érigé à l'origine par Guillaume le Conquérant, est l'une des plus grandes forteresses médiévales d'Europe. Il est situé au cœur de Caen. Il bénéficie désormais d'un schéma directeur de conservation et d'aménagement, qui établit une feuille de route pour sa restauration et sa mise en valeur, à hauteur de 95 M€.

Depuis décembre 2019, les abords du château de Caen (porte Saint-Pierre et rue de Geôle) offrent de nouveaux aménagements paysagers et les remparts sont mis en valeur grâce à un nouveau dispositif d'éclairage.

En 2022, le site bénéficiera d'un jardin intérieur, véritable tapis de verdure qui apportera une meilleure cohérence au site : 75 % d'espaces verts seront aménagés sur les 4 hectares du site. Pour mieux accompagner les publics (promeneurs, visiteurs, scolaires, etc.), un nouvel espace d'accueil sera aménagé et des « trésors cachés » – comme les vestiges du donjon, les tours des remparts et les geôles de la porte Saint-Pierre – seront enfin rendus accessibles.





10 BONNES RAISONS de revenir à l'essentiel à Caen-Normandie

Et si vous étiez libre de décider d'une nouvelle vie, guidée par vos seules valeurs et vos aspirations les plus profondes ? À Caen-Normandie, pour réussir cette aventure, vous serez libre de tout choisir... Et surtout l'essentiel !

1/ UN JUDICIEUX MÉLANGE DE TRANQUILLITÉ ET D'EFFERVESCENCE.

Longtemps réputée discrète, Caen-Normandie est surtout douceur de vivre et sérénité. Pour autant, lorsqu'il s'agit de rechercher du mouvement et de l'effervescence collective, votre embarras sera dans le choix !

2/ C'EST AU BORD DE LA MER, À L'OUEST, ET C'EST GRAND.

Caen-Normandie, c'est une aire d'attraction de 470 000 habitants, à l'ouest et bordée par des plages et des stations balnéaires romantiques et sportives. C'est l'air du large toute l'année avec tous les services d'une grande ville à portée de main.

3/ POUR TRAVAILLER, TÉLÉTRAVAILLER OU ENTREPRENDRE, TOUTES LES COMPÉTENCES SONT BIENVENUES.

À seulement 2 heures de l'Île-de-France : 187 000 emplois, 38 000 entreprises et 2 200 chercheurs forment le 1^{er} pôle économique de l'Ouest normand. Autant de réseaux ouverts, connectés et prêts à accueillir tous les talents.

4/ POUVOIR PRENDRE SON TEMPS, SANS JAMAIS EN PERDRE.

Caen, c'est la ville du quart d'heure, en pleine nature. Accéder en peu de temps à la mer, à la

nature et à la gamme complète d'offres d'activités pour les enfants et leur famille, c'est possible ici, parce que c'est simplement rapide et facile.

5/ DES LOGEMENTS, COMME DES MÈTRES CARRÉS DE BUREAUX, À DES PRIX RÉELLEMENT À VOTRE PORTÉE.

S'installer, pour vivre ou travailler, face à un port, au bord de l'eau, au vert sous les arbres ou en plein centre urbain, la gamme est large ! Bon à savoir : on peut craquer pour une maison avec jardin au prix d'un 2 pièces francilien.

6/ INNOVER POUR UNE ÉCONOMIE À IMPACT POSITIF.

Cahiers Oxford ou gélules Bodycap connectés, technologies Eldim pour la reconnaissance faciale de l'iPhone, traitement des tumeurs cancéreuses, imagerie cérébrale, accélérateurs de particules de renommée mondiale, camions électriques Volvo Trucks, nouveaux lieux de travail collaboratif (dont le Moho) et concentration rare d'étudiants, de chercheurs et d'entrepreneurs volontaires pour des collaborations concrètes : des lendemains plus responsables s'imaginent depuis Caen-Normandie.

7/ UNE GASTRONOMIE NATURELLEMENT D'EXCEPTION.

Nous sommes en Normandie, au bord de la mer et sur l'une des plus riches terres agricoles de France. Êtes-vous prêts pour une gastronomie

recherchée, provenant d'une agriculture raisonnée et en circuits courts ?

8/ 35 000 ÉTUDIANTS : UNE VILLE ÉVIDEMMENT ANIMÉE ET INTERNATIONALE.

Maritime, descendante de grands conquérants, abritant le 1^{er} aéroport de Normandie et un des 10 plus importants ports de France, accueillant 35 000 d'étudiants du monde entier et haut lieu touristique, Caen-Normandie parle toutes les langues, y compris pendant toute la scolarité.

9/ LÀ OÙ SOUFFLENT CULTURE, HUMANISME ET ENVIE DE VIBRER.

Caen-Normandie a longtemps été qualifiée d'Athènes normande. C'est une certitude, ce territoire est avant tout humaniste. Ici, la diffusion de la connaissance est permanente, car c'est la première garantie pour éduquer à la paix et à la liberté. Et c'est aussi autant de sources d'inspiration pour une offre culturelle originale.

10/ DES AFTERWORKS SPORTIFS, AU VERT OU MARINS, MAIS TOUJOURS CONVIVIAUX.

Vous allez très vite apprendre à chiller comme les Caennaises et les Caennais, dans les bars des rues piétonnes, dans une mystérieuse soirée « warehouse », en running sous les arbres ou en pique-nique sur les bords de l'Orne ou à la plage.

Rendez-vous sur **WWW.CAENNORMANDIE.FR**

et sur **WWW.EMPLOI-CAENNORMANDIE.FR** pour vos recherches d'emploi

caennormandie@caenlamer.fr



@Caen_Normandie



LA
LIBERTÉ
S'EST
GAGNÉE
ICI